

## IV Bieg STO-nogi Milanówek

Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku

Data: 17-04-2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek



### Klasyfikacja: Najszybszy Mieszkaniec Milanówka

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
1	46	SELKE RADOSŁAW	MILANÓWEK	MORT!	Polska	1985	M30	00:00:01	3:53	15,4	00:19:10	00:38:52	<b>00:38:53</b>	1	
2	116	STĘPNIAK ADAM	MILANÓWEK		Polska	1980	M30	00:00:01	3:57	15,2	00:18:56	00:39:28	<b>00:39:29</b>	2	
3	239	KUNA ROBERT	MILANÓWEK		Polska	1963	M50	00:00:02	4:03	14,8	00:19:38	00:40:26	<b>00:40:28</b>	3	
4	163	SZCZEPAŃSKI ADAM	MILANÓWEK	ALBATROSY	Polska	1981	M30	00:00:03	4:03	14,8	00:19:58	00:40:27	<b>00:40:30</b>	4	
5	365	GAJEWSKI PIOTR	MILANÓWEK	GAJEWSKY TEAM	Polska	1974	M40	00:00:07	4:15	14,1	00:21:15	00:42:21	<b>00:42:28</b>	5	
6	139	SMOLIŃSKI GRZESIEK	MILANÓWEK	AKB MORT!	Polska	1986	M30	00:00:06	4:18	14,0	00:21:08	00:42:51	<b>00:42:57</b>	6	
7	199	ŁUKASIEWICZ MACIEJ	MILANÓWEK		Polska	1988	M20	00:00:05	4:23	13,7	00:20:55	00:43:42	<b>00:43:47</b>	7	
8	284	BARTOSIEWICZ TOMASZ	MILANÓWEK	FIT4U ŻYRARDÓW	Polska	1984	M30	00:00:08	4:23	13,7	00:21:35	00:43:44	<b>00:43:52</b>	8	
9	306	KLONOWSKI DANIEL	MILANÓWEK	DWÓJKA BIEGA	Polska	1978	M30	00:00:06	4:29	13,4	00:21:38	00:44:42	<b>00:44:48</b>	9	
10	145	PIAŚCIK MATEUSZ	MILANÓWEK		Polska	1990	M20	00:00:00	4:32	13,3	00:21:54	00:45:16	<b>00:45:16</b>	10	
11	186	WOJCIECHOWSKI TOMASZ	MILANÓWEK	SOHO BODY SPIRIT	Polska	1978	M30	00:00:00	4:34	13,2	00:22:33	00:45:36	<b>00:45:36</b>	11	
12	198	MATUSIAK MAŁGORZATA	MILANÓWEK		Polska	1990	K20	00:00:00	4:34	13,2	00:22:25	00:45:37	<b>00:45:37</b>		1
13	361	GASIUK SŁAWOMIR	MILANÓWEK	DWÓJKA BIEGA	Polska	1971	M40	00:00:00	4:34	13,1	00:22:32	00:45:38	<b>00:45:38</b>	12	
14	148	GMUREK MIROSŁAW	MILANÓWEK		Polska	1982	M30	00:00:00	4:38	12,9	00:22:58	00:46:24	<b>00:46:24</b>	13	
15	9	ROSIŃSKA BARBARA	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1962	K50	00:00:03	4:40	12,8	00:22:16	00:46:39	<b>00:46:42</b>		2
16	219	MATUSZCZAK MARIUSZ	MILANÓWEK	DOGOŃ GRODZISK MAZ	Polska	1977	M30	00:00:13	4:41	12,8	00:22:37	00:46:32	<b>00:46:45</b>	14	
17	76	RODEK WOJTEK	MILANÓWEK		Polska	1982	M30	00:00:00	4:45	12,6	00:23:42	00:47:26	<b>00:47:26</b>	15	
18	70	TOMCZAK KRZYSZTOF	MILANÓWEK		Polska	1967	M40	00:00:18	4:46	12,6	00:24:04	00:47:17	<b>00:47:35</b>	16	
19	19	RAKOCZY PAWEŁ	MILANÓWEK	ALIOR BANK PARTNER MILANÓWEK	Polska	1974	M40	00:00:11	4:47	12,5	00:23:07	00:47:41	<b>00:47:52</b>	17	
20	15	KOPACZ DAREK	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1972	M40	00:00:05	4:50	12,4	00:23:12	00:48:10	<b>00:48:15</b>	18	
21	33	WANAT WOJCIECH	MILANÓWEK	URZĄD MIASTA MILANÓWKA	Polska	1966	M50	00:00:16	4:50	12,4	00:23:26	00:48:02	<b>00:48:18</b>	19	
22	50	PAWLAK TOMASZ	MILANÓWEK		Polska	1974	M40	00:00:05	4:50	12,4	00:23:30	00:48:17	<b>00:48:22</b>	20	
23	473	ZAJĄCZKOWSKI JAN	MILANÓWEK	HISZPAŃSKI	Polska	2000	M19	00:00:09	4:50	12,4	00:23:58	00:48:16	<b>00:48:25</b>	21	
24	71	ŁUKIJANIUK BARTOSZ	MILANÓWEK		Polska	1981	M30	00:00:00	4:51	12,4	00:23:57	00:48:31	<b>00:48:31</b>	22	
25	195	BAGIŃSKI JAROSŁAW	MILANÓWEK		Polska	1972	M40	00:00:06	4:52	12,3	00:23:29	00:48:32	<b>00:48:38</b>	23	
26	456	ZASŁONKA KONRAD	MILANÓWEK	BRAK		1983	M30	00:00:33	4:53	12,3	00:25:24	00:48:14	<b>00:48:47</b>	24	
27	118	CIBOROWSKA JUSTYNA	MILANÓWEK		Polska	1979	K30	00:00:08	4:54	12,3	00:23:58	00:48:50	<b>00:48:58</b>		3
28	244	KONSTANTYNOWICZ KONRAD	MILANÓWEK		Polska	1977	M30	00:00:17	4:57	12,1	00:24:47	00:49:15	<b>00:49:32</b>	25	
29	81	CIBOROWSKI ARKADIUSZ	MILANÓWEK		Polska	1972	M40	00:00:19	4:59	12,0	00:25:43	00:49:31	<b>00:49:50</b>	26	
30	146	LIPIŃSKI ARTUR	MILANÓWEK		Polska	1983	M30	00:00:00	4:59	12,0	00:23:57	00:49:52	<b>00:49:52</b>	27	
31	299	KUREK PIOTR	MILANÓWEK		Polska	1979	M30	00:00:15	5:00	12,0	00:23:27	00:49:40	<b>00:49:55</b>	28	

32	23	<b>OBOLEŃSKI DARIUSZ</b>	MILANÓWEK	MILANÓWEK MARTES SPORT	Polska	1979	M30	00:00:00	5:01	12,0	00:25:13	00:50:11	<b>00:50:11</b>	29
33	117	<b>BORCZYK ANDRZEJ</b>	MILANÓWEK		Polska	1970	M40	00:00:00	5:03	11,9	00:24:51	00:50:27	<b>00:50:27</b>	30
34	68	<b>BORCZYK MAGDA</b>	MILANÓWEK		Polska	1971	K40	00:00:18	5:03	11,9	00:24:50	00:50:09	<b>00:50:27</b>	4
35	329	<b>GEMBAL BŁAŻEJ</b>	MILANÓWEK		Polska	1999	M19	00:00:09	5:05	11,8	00:23:30	00:50:36	<b>00:50:45</b>	31
36	158	<b>SASIN MARLENA</b>	MILANÓWEK		Polska	1991	K20	00:00:00	5:05	11,8	00:24:36	00:50:46	<b>00:50:46</b>	5
37	147	<b>JACKOWICZ ARTUR</b>	MILANÓWEK		Polska	1985	M30	00:00:14	5:06	11,8	00:24:32	00:50:47	<b>00:51:01</b>	32
38	51	<b>PAWLAK ANDRZEJ</b>	MILANÓWEK		Polska	1948	M60+	00:00:05	5:08	11,7	00:25:16	00:51:11	<b>00:51:16</b>	33
39	113	<b>MAJKA TOMASZ</b>	MILANÓWEK		Polska	1982	M30	00:00:24	5:08	11,7	00:24:48	00:50:54	<b>00:51:18</b>	34
40	83	<b>GRADUS HUBERT</b>	MILANÓWEK	DWÓJKA BIEGA	Polska	1976	M40	00:00:16	5:08	11,7	00:24:33	00:51:04	<b>00:51:20</b>	35
41	474	<b>ZAJĄCZKOWSKI PAWEŁ</b>	MILANÓWEK	HISZPAŃSKI	Polska	1998	M19	00:00:09	5:11	11,6	00:25:18	00:51:40	<b>00:51:49</b>	36
42	84	<b>GRADUS ELIZA</b>	MILANÓWEK	DWÓJKA BIEGA	Polska	1978	K30	00:00:18	5:11	11,6	00:24:18	00:51:34	<b>00:51:52</b>	6
43	102	<b>KOZAK ANTONI</b>	MILANÓWEK		Polska	1998	M19	00:00:18	5:13	11,5	00:25:35	00:51:56	<b>00:52:14</b>	37
44	105	<b>KOZAK DARIUSZ</b>	MILANÓWEK		Polska	1968	M40	00:00:19	5:13	11,5	00:25:36	00:51:55	<b>00:52:14</b>	38
45	120	<b>KĘDZIERSKI MIECZYŚLAW</b>	MILANÓWEK		Polska	1959	M50	00:00:21	5:14	11,5	00:24:58	00:52:01	<b>00:52:22</b>	39
46	10	<b>ROSIŃSKI EUGENIUSZ</b>	MILANÓWEK		Polska	1962	M50	00:00:18	5:15	11,4	00:26:08	00:52:10	<b>00:52:28</b>	40
47	65	<b>JANKOWSKI RAFAŁ</b>	MILANÓWEK	XXX	Polska	1970	M40	00:00:19	5:18	11,3	00:25:43	00:52:40	<b>00:52:59</b>	41
48	479	<b>JURKITEWICZ MARYSIA</b>	MILANÓWEK	***		1991	K20	00:00:27	5:19	11,3	00:26:38	00:52:45	<b>00:53:12</b>	7
49	342	<b>ARISMENDI JEAN-PAUL</b>	MILANOWEK		Polska	1983	M30	00:00:21	5:19	11,3	00:25:41	00:52:53	<b>00:53:14</b>	42
50	91	<b>GAJEWSKI GRZEGORZ</b>	MILANÓWEK		Polska	1977	M30	00:00:24	5:20	11,2	00:26:52	00:52:59	<b>00:53:23</b>	43
51	48	<b>SKRZELINSKI PAWEŁ</b>	MILANOWEK		Polska	1982	M30	00:00:17	5:20	11,2	00:25:09	00:53:08	<b>00:53:25</b>	44
52	314	<b>SAHAJDAK JAROSŁAW</b>	MILANÓWEK		Polska	1968	M40	00:00:25	5:26	11,0	00:26:56	00:53:54	<b>00:54:19</b>	45
53	275	<b>UCHORCZAK DARIUSZ</b>	MILANÓWEK		Polska	1966	M50	00:00:31	5:28	11,0	00:26:42	00:54:07	<b>00:54:38</b>	46
54	92	<b>NOWAK PAWEŁ</b>	MILANÓWEK	CENETI	Polska	1976	M40	00:00:00	5:28	11,0	00:27:42	00:54:42	<b>00:54:42</b>	47
55	144	<b>ADACH PAWEŁ</b>	MILANÓWEK		Polska	1980	M30	00:00:31	5:28	11,0	00:26:42	00:54:13	<b>00:54:44</b>	48
56	231	<b>KASPRZAK PAWEŁ</b>	MILANÓWEK		Polska	1971	M40	00:00:09	5:29	10,9	00:26:13	00:54:41	<b>00:54:50</b>	49
57	189	<b>DOMAŃSKI MAREK</b>	MILANÓWEK		Polska	1971	M40	00:00:23	5:30	10,9	00:27:02	00:54:39	<b>00:55:02</b>	50
58	296	<b>GAJEWSKA KATARZYNA</b>	MILANÓWEK	GAJEWSCY TEAM	Polska	1976	K40	00:00:25	5:33	10,8	00:26:55	00:55:03	<b>00:55:28</b>	8
59	180	<b>GRZYWACZ RADOSŁAW</b>	MILANÓWEK		Polska	1973	M40	00:00:27	5:33	10,8	00:27:23	00:55:02	<b>00:55:29</b>	51
60	64	<b>HELBIN KATARZYNA</b>	MILANÓWEK		Polska	1974	K40	00:00:00	5:36	10,7	00:27:56	00:56:05	<b>00:56:05</b>	9
61	93	<b>HORSZCZARUK TOMASZ</b>	MILANÓWEK		Polska	1998	M19	00:00:10	5:37	10,7	00:26:22	00:56:00	<b>00:56:10</b>	52
62	216	<b>REPLIŃSKA EDYTA</b>	MILANÓWEK	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1976	K40	00:00:21	5:41	10,6	00:27:42	00:56:25	<b>00:56:46</b>	10
63	82	<b>OGÓREK WOJCIECH</b>	MILANÓWEK		Polska	1985	M30	00:00:35	5:42	10,5	00:28:59	00:56:28	<b>00:57:03</b>	53
64	426	<b>SPRENGEL PIOTR</b>	MILANÓWEK	A.K.B. MORT!		1989	M20	00:00:04	5:43	10,5	00:24:54	00:57:04	<b>00:57:08</b>	54
65	319	<b>ORSZULAK SYLWIA</b>	MILANÓWEK		Polska	1976	K40	00:00:29	5:49	10,3	00:28:08	00:57:37	<b>00:58:06</b>	11
66	303	<b>GŁADYSZ GRZEGORZ</b>	MILANÓWEK		Polska	1971	M40	00:00:20	5:51	10,3	00:27:56	00:58:08	<b>00:58:28</b>	55
67	17	<b>BIŃKOWSKA URSZULA</b>	MILANÓWEK	MILANOWEK MARTES SPORT	Polska	1986	K30	00:00:00	5:55	10,1	00:27:53	00:59:07	<b>00:59:07</b>	12
68	289	<b>STANISZEWSKI WALDEMAR</b>	MILANÓWEJ	TARCHOMIN WIEŚ	Polska	1948	M60+	00:00:16	5:55	10,1	00:29:19	00:58:58	<b>00:59:14</b>	56
69	313	<b>SAHAJDAK IWONA</b>	MILANÓWEK		Polska	1991	K20	00:00:25	6:04	9,9	00:27:43	01:00:12	<b>01:00:37</b>	13

70	107	<b>GNIEDZIEJKO MARIOLA</b>	MILANÓWEK		Polska	1987	K20	00:00:35	6:07	9,8	00:29:32	01:00:39	<b>01:01:14</b>	14
71	174	<b>JASIŃSKI DANIEL</b>	MILANÓWEK		Polska	1973	M40	00:00:17	6:20	9,5	00:29:28	01:03:00	<b>01:03:17</b>	57
72	94	<b>HORSZCZARUK KRZYSZTOF</b>	MILANÓWEK		Polska	1966	M50	00:00:29	6:24	9,4	00:29:37	01:03:27	<b>01:03:56</b>	58
73	480	<b>WOJCIECHOWSKI JAN</b>	MILANÓWEK		Polska	1996	M20	00:00:09	6:26	9,3	00:28:37	01:04:16	<b>01:04:25</b>	59
74	184	<b>CHYŁKOWSKA DOMINIKA</b>	MILANÓWEK	CYTRYNOWI BIEGACZE	Polska	1978	K30	00:00:32	6:27	9,3	00:31:08	01:03:59	<b>01:04:31</b>	15
75	183	<b>CHYŁKOWSKI MICHAŁ</b>	MILANÓWEK	CYTRYNOWI BIEGACZE	Polska	1976	M40	00:00:34	6:27	9,3	00:31:10	01:03:58	<b>01:04:32</b>	60
76	451	<b>OLEJNICZAK DARIUSZ</b>	MILANÓWEK		POLSKA	1964	M50	00:00:33	6:32	9,2	00:31:00	01:04:43	<b>01:05:16</b>	61
77	18	<b>RAKOCZY DOROTA</b>	MILANÓWEK	ALIOR BANK PARTNER MILANÓWEK	Polska	1977	K30	00:00:37	6:37	9,1	00:31:56	01:05:31	<b>01:06:08</b>	16
78	358	<b>SZYMCZAK ALEKSANDRA</b>	MILANÓWEK	HISZPAŃSKI	Polska	1998	K19	00:00:00	6:41	9,0	00:30:49	01:06:50	<b>01:06:50</b>	17
79	34	<b>BOŻEK EDWARD</b>	MILANÓWEK		Polska	1952	M60+	00:00:18	6:45	8,9	00:25:27	01:07:12	<b>01:07:30</b>	62
80	322	<b>GĄGAŁA DARIA</b>	MILANÓWEK	URZĄD MIASTA MILANÓWKA	Polska	1984	K30	00:00:31	6:51	8,8	00:32:31	01:08:03	<b>01:08:34</b>	18
81	464	<b>GĄGAŁA STEFAN</b>	MILANÓWEK	NO NAME		1982	M30	00:00:33	6:51	8,8	00:32:30	01:08:01	<b>01:08:34</b>	63
82	188	<b>BARANSKI IRENEUSZ</b>	MILANÓWEK		Polska	1965	M50	00:00:32	6:53	8,7	00:31:13	01:08:22	<b>01:08:54</b>	64
83	32	<b>POSZWIŃSKI MARCIN</b>	MILANÓWEK		Polska	1978	M30	00:00:36	7:17	8,2	00:33:07	01:12:13	<b>01:12:49</b>	65