

IV Bieg STO-nogi Milanówek

Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku

Data: 17-04-2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek



Klasyfikacja: Mistrzostwa Świata Geografów w biegu ulicznym na 10 km

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
1	364	KOTKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	Polska	1973	M40	00:00:02	4:02	14,9	00:19:42	00:40:22	00:40:24	1	
2	232	TEKIEŃ JOANNA	WARSZAWA		Polska	1987	K20	00:00:00	4:07	14,6	00:20:14	00:41:12	00:41:12		1
3	14	SZEWCZYK ROBERT	PIASTÓW		Polska	1968	M40	00:00:02	4:10	14,4	00:20:27	00:41:43	00:41:45	2	
4	73	KULIK OSKAR	WARSZAWA		Polska	1990	M20	00:00:06	4:16	14,0	00:20:09	00:42:39	00:42:45	3	
5	139	SMOLIŃSKI GRZESIEK	MILANÓWEK	AKB MORT!	Polska	1986	M30	00:00:06	4:18	14,0	00:21:08	00:42:51	00:42:57	4	
6	242	KRAWCZYK MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1983	M30	00:00:07	4:30	13,3	00:22:00	00:44:52	00:44:59	5	
7	148	GMUREK MIROSŁAW	MILANÓWEK		Polska	1982	M30	00:00:00	4:38	12,9	00:22:58	00:46:24	00:46:24	6	
8	235	MITROWSKI JACEK	ŻYRARDÓW	ŻYR.A.F.A. ŻYRARDÓW	Polska	1985	M30	00:00:41	5:03	11,9	00:25:45	00:49:53	00:50:34	7	
9	49	SZUMACHER IWONA	JAKTORÓW	UW - 200 LAT	Polska	1973	K40	00:00:14	5:11	11,6	00:25:27	00:51:35	00:51:49		2
10	105	KOZAK DARIUSZ	MILANÓWEK		Polska	1968	M40	00:00:19	5:13	11,5	00:25:36	00:51:55	00:52:14	8	
11	233	MURZYN TOMASZ	WARSZAWA		Polska	1974	M40	00:00:27	5:17	11,4	00:25:54	00:52:22	00:52:49	9	
12	328	BRODAWKA OLGA	WARSZAWA	SZAKARON-MAKARON	Polska	1988	K20	00:00:16	5:18	11,3	00:25:40	00:52:41	00:52:57		3
13	335	ZEMLIK HUBERT	ŻYRARDÓW	ŻYR.A.F.A. ŻYRARDÓW	Polska	1986	M30	00:00:27	6:01	10,0	00:29:11	00:59:38	01:00:05	10	
14	69	PIETRAK JAKUB	SŁUPNO		Polska	1991	M20	00:00:26	6:03	9,9	00:29:11	01:00:00	01:00:26	11	
15	337	GAŁĄŻKIEWICZ WŁODZIMIERZ	RADONIE		Polska	1973	M40	00:00:22	6:17	9,5	00:30:10	01:02:30	01:02:52	12	
16	336	GAŁĄŻKIEWICZ MAGDALENA	RADONIE		Polska	1973	K40	00:00:23	6:17	9,5	00:29:51	01:02:29	01:02:52		4
17	56	KOSTRZEWA DARIUSZ	PRUSZKÓW		Polska	1993	M20	00:00:31	6:38	9,0	00:31:36	01:05:53	01:06:24	13	
18	190	ŻYSZKOWSKA-OSIŃSKA MAGDALENA	WARSZAWA		Polska	1979	K30	00:00:32	6:50	8,8	00:33:10	01:07:49	01:08:21		5
19	349	ZAKRZEWSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		Polska	1983	M30	00:00:34	7:16	8,3	00:33:17	01:12:07	01:12:41	14	