

IV Bieg STO-nogi Milanówek

Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku

Data: 17-04-2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
1	438	SERHII ALEKSANDRIUK			UKRAINA	1991	M20	1	00:00:00	3:31	17,1	00:17:36	00:35:07	00:35:07	1	
2	133	MIKULSKI TOMASZ	ŁAZY	KM AKTYWNI SOCHACZEW	Polska	1996	M20	2	00:00:00	3:33	16,9	00:17:09	00:35:27	00:35:27	2	
3	437	MARSZAL MARIUSZ	ŁOMIANKI	ENTRE.PL TEAM	Polska	1982	M30	1	00:00:00	3:38	16,5	00:18:08	00:36:19	00:36:19	3	
4	436	JAGIELSKA EWA	OTWOCK	OTWOCK MIASTO Z KLIMATEM	Polska	1982	K30	1	00:00:00	3:41	16,3	00:18:37	00:36:48	00:36:48		1
5	2	PARSZCZYŃSKA IZABELLA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNING	POLSKA	1988	K20	1	00:00:00	3:46	15,9	00:18:36	00:37:42	00:37:42		2
6	214	KWIATEK TOMASZ	PRUSZKÓW	MORT!	Polska	1982	M30	2	00:00:01	3:47	15,9	00:18:49	00:37:44	00:37:45	4	
7	7	TABER KONRAD	BRWINÓW	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1996	M20	3	00:00:00	3:47	15,9	00:18:37	00:37:51	00:37:51	5	
8	41	FALANDYSZ DAMIAN	PRUSZKÓW	WPRUNNING	Polska	1987	M20	4	00:00:00	3:48	15,8	00:18:37	00:37:55	00:37:55	6	
9	46	SELKE RADOŚLAW	MILANÓWEK	MORT!	Polska	1985	M30	3	00:00:01	3:53	15,4	00:19:10	00:38:52	00:38:53	7	
10	116	STĘPNIAK ADAM	MILANÓWEK		Polska	1980	M30	4	00:00:01	3:57	15,2	00:18:56	00:39:28	00:39:29	8	
11	221	RYBITWA JAROSŁAW	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1983	M30	5	00:00:00	3:59	15,1	00:19:46	00:39:45	00:39:45	9	
12	443	MIKUTEL PAWEŁ	DOLASZEWO		Polska	1986	M30	6	00:00:02	4:00	15,0	00:19:37	00:40:02	00:40:04	10	
13	161	LEWDOROWICZ WOJCIECH	KADY	SAM SOBIE KLUBEM	Polska	1977	M30	7	00:00:04	4:01	14,9	00:19:26	00:40:06	00:40:10	11	
14	47	FOJUD TADEUSZ	PRUSZKÓW	WPRUNNING	Polska	1984	M30	8	00:00:03	4:02	14,9	00:19:51	00:40:16	00:40:19	12	
15	364	KOTKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	Polska	1973	M40	1	00:00:02	4:02	14,9	00:19:42	00:40:22	00:40:24	13	
16	239	KUNA ROBERT	MILANÓWEK		Polska	1963	M50	1	00:00:02	4:03	14,8	00:19:38	00:40:26	00:40:28	14	
17	163	SZCZEPAŃSKI ADAM	MILANÓWEK	ALBATROSY	Polska	1981	M30	9	00:00:03	4:03	14,8	00:19:58	00:40:27	00:40:30	15	
18	226	PIETRZAK DANIEL	PRUSZKÓW		Polska	1987	M20	5	00:00:01	4:04	14,7	00:20:20	00:40:43	00:40:44	16	
19	290	BRODOWSKI DOMINIK	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1982	M30	10	00:00:04	4:06	14,6	00:20:24	00:40:55	00:40:59	17	
20	301	PAJDOSZ ARKADIUSZ	PRUSZKÓW	LEGION PRUSZKÓW	Polska	1986	M30	11	00:00:04	4:06	14,6	00:19:58	00:40:57	00:41:01	18	
21	232	TEKIEŃ JOANNA	WARSZAWA		Polska	1987	K20	2	00:00:00	4:07	14,6	00:20:14	00:41:12	00:41:12		3
22	321	MIRGOS KAMIL	BARTOSZÓWKA	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1992	M20	6	00:00:00	4:10	14,4	00:19:59	00:41:42	00:41:42	19	
23	14	SZEWCZYK ROBERT	PIASTÓW		Polska	1968	M40	2	00:00:02	4:10	14,4	00:20:27	00:41:43	00:41:45	20	
24	55	MELON TOMASZ	GRODZISK MAZ		Polska	1980	M30	12	00:00:44	4:12	14,3	00:29:47	00:41:12	00:41:56	21	
25	305	ROJEK TOMASZ	WOLOMIN		Polska	1985	M30	13	00:00:06	4:12	14,3	00:20:43	00:41:58	00:42:04	22	
26	359	CHYŁKOWSKI FILIP	MICHAŁOWICE	CYTRYNOWI BIEGACZE	Polska	2001	M19	1	00:00:03	4:13	14,3	00:20:05	00:42:03	00:42:06	23	
27	63	TELEON PIOTR	WARSZAWA		Polska	1974	M40	3	00:00:02	4:13	14,2	00:20:10	00:42:07	00:42:09	24	
28	136	ZASINA SEBASTIAN	PRUSZKÓW	RUBEZAHL TEAM	Polska	1982	M30	14	00:00:05	4:14	14,2	00:20:28	00:42:19	00:42:24	25	
29	459	DĄBROWA KAMIL	WARSZAWA	ŻOLIBORSKI	Polska	1973	M40	4	00:00:03	4:15	14,1	00:20:53	00:42:23	00:42:26	26	
30	365	GAJEWSKI PIOTR	MILANÓWEK	GAJEWSKY TEAM	Polska	1974	M40	5	00:00:07	4:15	14,1	00:21:15	00:42:21	00:42:28	27	
31	287	JAGIELSKI PIOTR	BRWINÓW		Polska	1981	M30	15	00:00:05	4:15	14,1	00:20:59	00:42:24	00:42:29	28	
32	109	TRUPISZEWSKI MIROŚLAW	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1973	M40	6	00:00:00	4:15	14,1	00:20:46	00:42:33	00:42:33	29	
33	439	PAWELEC FILIP	WARSZAWA	GIIFP	Polska	1981	M30	16	00:00:17	4:16	14,1	00:21:37	00:42:23	00:42:40	30	
34	73	KULIK OSKAR	WARSZAWA		Polska	1990	M20	7	00:00:06	4:16	14,0	00:20:09	00:42:39	00:42:45	31	
35	151	SZKWAREK RAFAL	PRUSZKOW, MAZOWIECKI	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM POLANC	Polska	1974	M40	7	00:00:03	4:17	14,0	00:20:56	00:42:44	00:42:47	32	
36	77	GIERAK KRIS	WARSZAWA	WARSAW RED DEVILS	Polska	1980	M30	17	00:00:00	4:17	14,0	00:21:22	00:42:54	00:42:54	33	
37	139	SMOLIŃSKI GRZESIEK	MILANÓWEK	AKB MORT!	Polska	1986	M30	18	00:00:06	4:18	14,0	00:21:08	00:42:51	00:42:57	34	
38	87	PACHNIEWSKA AGNIESZKA	PŁOCK		Polska	1975	K40	1	00:00:04	4:18	13,9	00:21:23	00:42:59	00:43:03		4
39	442	GAŁĄŻKA NATALIA	STRACHÓWKA	AZS UW		1995	K20	3	00:00:03	4:21	13,8	00:21:36	00:43:31	00:43:34		5
40	40	KONARSKI MACIEJ	PODKOWA LEŚNA	WENTRIK	Polska	1980	M30	19	00:00:06	4:22	13,8	00:21:22	00:43:29	00:43:35	35	
41	53	PYTLARCZYK JAROSŁAW	GRODZISK MAZ	DOGOŃ GRODZIS MAZOWIECKI	Polska	1980	M30	20	00:00:07	4:22	13,8	00:21:12	00:43:31	00:43:38	36	
42	21	BUKOWSKI BOGDAN	ŁÓDŹ		Polska	1957	M50	2	00:00:00	4:22	13,8	00:21:37	00:43:38	00:43:38	37	

Tomasz Zwiejski
tomek.zwiejski@sts-timing.pl

IV Bieg STO-nogi Milanówek

Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku

Data: 17-04-2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
43	260	KOZIŃSKI MARCIN	ROPCZYCE	ZABIEGANI ROPCZYCE	Polska	1990	M20	8	00:00:00	4:22	13,7	00:20:48	00:43:44	00:43:44	38	
44	452	REDOSZ CEZARY	PRUSZKÓW	BRAK		1984	M30	21	00:00:17	4:23	13,7	00:21:48	00:43:28	00:43:45	39	
45	199	ŁUKASIEWICZ MACIEJ	MILANÓWEK		Polska	1988	M20	9	00:00:05	4:23	13,7	00:20:55	00:43:42	00:43:47	40	
46	261	REK IWONA	WARSZAWA	MORT!	Polska	1988	K20	4	00:00:02	4:23	13,7	00:21:26	00:43:48	00:43:50		6
47	284	BARTOSIEWICZ TOMASZ	MILANÓWEK	FIT4U ŻYRARDÓW	Polska	1984	M30	22	00:00:08	4:23	13,7	00:21:35	00:43:44	00:43:52	41	
48	277	PIKELL PATRICK	KOMORÓW		Polska	1998	M19	2	00:00:05	4:24	13,6	00:20:39	00:43:53	00:43:58	42	
49	143	ZAKRZEWSKI TOMASZ	BRWINÓW	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1985	M30	23	00:00:14	4:25	13,6	00:22:06	00:43:55	00:44:09	43	
50	43	WÓDZ MACIEK	LESZNOWOLA		Polska	1965	M50	3	00:00:02	4:25	13,6	00:21:28	00:44:11	00:44:13	44	
51	249	PLASKOCIŃSKI MAREK	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1976	M40	8	00:00:03	4:25	13,6	00:21:51	00:44:11	00:44:14	45	
52	126	PIETRZAK ADRIAN	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1992	M20	10	00:00:02	4:26	13,5	00:20:46	00:44:23	00:44:25	46	
53	357	BERLIŃSKI DOMINIK	OTRĘBUSY	WPRUNNING	Polska	1979	M30	24	00:00:05	4:28	13,4	00:21:47	00:44:33	00:44:38	47	
54	306	KLONOWSKI DANIEL	MILANÓWEK	DWÓJKA BIEGA	Polska	1978	M30	25	00:00:06	4:29	13,4	00:21:38	00:44:42	00:44:48	48	
55	264	JAŁOZA IRENEUSZ	SZULMIERZ	ZADYSZKA	Polska	1973	M40	9	00:00:06	4:29	13,4	00:21:21	00:44:47	00:44:53	49	
56	242	KRAWCZYK MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1983	M30	26	00:00:07	4:30	13,3	00:22:00	00:44:52	00:44:59	50	
57	463	KUCHARSKI MATEUSZ	PRUSZKÓW	NIE		1997	M19	3	00:00:07	4:30	13,3	00:21:07	00:44:53	00:45:00	51	
58	108	MIRKIEWICZ ANDRZEJ	PRUSZKÓW		Polska	1955	M60+	1	00:00:09	4:30	13,3	00:22:27	00:44:55	00:45:04	52	
59	346	MAZANEK DIETMAR	PODKOWA LEŚNA	PODKOWIAŃSKIE TOWARZYSTWO BIEGOWE	Polska	1973	M40	10	00:00:09	4:31	13,3	00:22:27	00:45:04	00:45:13	53	
60	127	PIETRAS AGATA	WARSZAWA	KB PLL LOT/WIECZOREK TEAM	Polska	1984	K30	2	00:00:00	4:31	13,3	00:22:20	00:45:15	00:45:15		7
61	145	PIAŚCIK MATEUSZ	MILANÓWEK		Polska	1990	M20	11	00:00:00	4:32	13,3	00:21:54	00:45:16	00:45:16	54	
62	276	KAMIŃSKI MARCIN	KADY		Polska	1995	M20	12	00:00:09	4:32	13,2	00:22:31	00:45:11	00:45:20	55	
63	13	KULAK PAWEŁ	PRUSZKÓW	STO-NOGI MILANÓWEK/TURBO PRUSZKÓW	Polska	1974	M40	11	00:00:04	4:33	13,2	00:22:08	00:45:22	00:45:26	56	
64	186	WOJCIECHOWSKI TOMASZ	MILANÓWEK	SOHO BODY SPIRIT	Polska	1978	M30	27	00:00:00	4:34	13,2	00:22:33	00:45:36	00:45:36	57	
65	198	MATUSIAK MAŁGORZATA	MILANÓWEK		Polska	1990	K20	5	00:00:00	4:34	13,2	00:22:25	00:45:37	00:45:37		8
66	466	PRUSZEK STANISŁAW	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1993	M20	13	00:00:00	4:34	13,1	00:21:29	00:45:38	00:45:38	58	
67	361	GASIUK SŁAWOMIR	MILANÓWEK	DWÓJKA BIEGA	Polska	1971	M40	12	00:00:00	4:34	13,1	00:22:32	00:45:38	00:45:38	59	
68	141	GLEBOCKI PRZEMYSŁAW	BRWINÓW	E-PRZEMEK.PL	Polska	1973	M40	13	00:00:07	4:34	13,1	00:22:17	00:45:32	00:45:39	60	
69	211	MAKAROWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	BIEGAM BO LUBIĘ	Polska	1978	M30	28	00:00:11	4:36	13,1	00:22:45	00:45:44	00:45:55	61	
70	457	DOMAMECKA ANNA	WARSZAWA	KB PLL LOT		1973	K40	2	00:00:08	4:36	13,0	00:22:26	00:45:51	00:45:59		9
71	203	BEŁDOWSKI JACEK	PODKOWA LEŚNA	PODKOWIAŃSKIE TOWARZYSTWO BIEGOWE	Polska	1963	M50	4	00:00:08	4:37	13,0	00:22:25	00:46:06	00:46:14	62	
72	273	DĄBROWSKI PAWEŁ	JÓZEFÓW		Polska	1987	M20	14	00:00:06	4:38	13,0	00:23:05	00:46:11	00:46:17	63	
73	148	GMUREK MIROSŁAW	MILANÓWEK		Polska	1982	M30	29	00:00:00	4:38	12,9	00:22:58	00:46:24	00:46:24	64	
74	461	OSIŃSKI ROBERT				1980	M30	30	00:00:08	4:39	12,9	00:22:55	00:46:18	00:46:26	65	
75	223	KOZIEŁ PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1983	M30	31	00:00:00	4:39	12,9	00:22:44	00:46:28	00:46:28	66	
76	363	KOBUS TOMASZ	GRODZISK MAZOWIECKI	POCZĄTKI BIEGANIA	Polska	1984	M30	32	00:00:14	4:39	12,9	00:23:01	00:46:16	00:46:30	67	
77	266	WIŚNIEWSKI PIOTR	WARSZAWA	PLL LOT	Polska	1983	M30	33	00:00:08	4:39	12,9	00:22:34	00:46:26	00:46:34	68	
78	430	BIEDRZYCKA EWA	MSZCZONÓW	STREFA RUCHU KSIĄŻENICE		1983	K30	3	00:00:05	4:40	12,9	00:22:58	00:46:30	00:46:35		10
79	307	MILCZAREK MARCIN	ŻYRARDÓW	LOFT STUDIO ŻYRARDÓW	Polska	1981	M30	34	00:00:22	4:40	12,9	00:22:52	00:46:18	00:46:40	69	
80	9	ROSIŃSKA BARBARA	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1962	K50	1	00:00:03	4:40	12,8	00:22:16	00:46:39	00:46:42		11
81	159	KUPISZ KONRAD	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1989	M20	15	00:00:00	4:40	12,8	00:23:14	00:46:42	00:46:42	70	
82	219	MATUSZCZAK MARIUSZ	MILANÓWEK	DOGOŃ GRODZISK MAZ	Polska	1977	M30	35	00:00:13	4:41	12,8	00:22:37	00:46:32	00:46:45	71	
83	12	KMIEĆ ANDRZEJ	PRUSZKÓW	STO-NOGI MILANÓWEK/TURBO PRUSZKÓW	Polska	1977	M30	36	00:00:13	4:41	12,8	00:23:41	00:46:32	00:46:45	72	
84	209	TOMASZEWSKI MACIEJ	RADZIEJOWICE		Polska	1972	M40	14	00:00:10	4:41	12,8	00:22:53	00:46:44	00:46:54	73	

Tomasz Zwiejski
tomek.zwiejski@sts-timing.pl

IV Bieg STO-nogi Milanówek

Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku
 Data: 17-04-2016
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
85	38	KULIK JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1963	M50	5	00:00:11	4:42	12,8	00:22:43	00:46:46	00:46:57	74	
86	268	TARGOŃSKI GRZEGORZ	ŁOMIAŃKI	ŁOMIAŃKOWSKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1978	M30	37	00:00:13	4:42	12,7	00:23:22	00:46:51	00:47:04	75	
87	315	KOZIK MACIEJ	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1974	M40	15	00:00:17	4:43	12,7	00:23:53	00:46:54	00:47:11	76	
88	8	TABER JERZY	PRUSZKÓW	ACTIVE PROSPERIA RUNNING TEAM/STO-NC	Polska	1966	M50	6	00:00:03	4:43	12,7	00:22:25	00:47:11	00:47:14	77	
89	31	GRABOWSKA MARIA	62-240 TRZEMESZNO	FUNDACJA AKTYWNE TRZEMESZNO		1972	K40	3	00:00:08	4:44	12,7	00:23:34	00:47:15	00:47:23		12
90	324	MILER ANDRZEJ	GRODZISK MAZ	STRAŻ MIEJSKA MILANÓWEK	Polska	1966	M50	7	00:00:15	4:45	12,7	00:23:31	00:47:10	00:47:25	78	
91	76	RODEK WOJTEK	MILANÓWEK		Polska	1982	M30	38	00:00:00	4:45	12,6	00:23:42	00:47:26	00:47:26	79	
92	194	SZABLEWSKA ANNA	WARSZAWA		Polska	1981	K30	4	00:00:14	4:45	12,6	00:23:13	00:47:13	00:47:27		13
93	110	PASIERBIŃSKI PIOTR	KANIE	TRIZLIVE	Polska	1968	M40	16	00:00:07	4:45	12,6	00:23:29	00:47:21	00:47:28	80	
94	124	KOZŁOWSKI SOBIEŚLAW	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1979	M30	39	00:00:00	4:45	12,6	00:22:37	00:47:31	00:47:31	81	
95	323	JURKITEWICZ KRZYSZTOF	HOLA		Polska	1962	M50	8	00:00:10	4:46	12,6	00:23:59	00:47:25	00:47:35	82	
96	70	TOMCZAK KRZYSZTOF	MILANÓWEK		Polska	1967	M40	17	00:00:18	4:46	12,6	00:24:04	00:47:17	00:47:35	83	
97	325	WŁODARSKI MARIUSZ	RAWA MAZOWIECKA	WWW.POMALU.DOPRZODU.COM	Polska	1966	M50	9	00:00:01	4:46	12,6	00:23:16	00:47:40	00:47:41	84	
98	134	PERŁOWSKI KAMIL	ŻYRARDÓW		Polska	1984	M30	40	00:00:06	4:46	12,6	00:22:32	00:47:36	00:47:42	85	
99	172	RYGUŁA WOJCIECH	RADZIEJOWICE		Polska	1972	M40	18	00:00:00	4:47	12,6	00:23:24	00:47:46	00:47:46	86	
100	295	LESZCZYŃSKI RADOSŁAW	CELESTYNÓW	AIR CONSULTING	Polska	1973	M40	19	00:00:14	4:47	12,6	00:23:50	00:47:32	00:47:46	87	
101	222	SZYMAŃSKI TOMASZ	IZDEBNO KOŚCIELNE	DANFOSS	Polska	1981	M30	41	00:00:00	4:47	12,5	00:23:52	00:47:49	00:47:49	88	
102	19	RAKOCZY PAWEŁ	MILANÓWEK	ALIOR BANK PARTNER MILANÓWEK	Polska	1974	M40	20	00:00:11	4:47	12,5	00:23:07	00:47:41	00:47:52	89	
103	74	KOSTRUBAŁA KACPER	STARA WIEŚ	ORANGE POLSKA	Polska	1974	M40	21	00:00:00	4:47	12,5	00:23:54	00:47:52	00:47:52	90	
104	201	MARCINKOWSKI KRZYSZTOF	PRUSZKÓW	COAS	Polska	1978	M30	42	00:00:24	4:48	12,5	00:24:54	00:47:36	00:48:00	91	
105	368	MORALES-PESQUERA IVAN	PRUSZKÓW		Polska	1977	M30	43	00:00:00	4:48	12,5	00:23:17	00:48:01	00:48:01	92	
106	62	ŁĄCZYŃSKI MIKOŁAJ	WARSZAWA	T-MOBILE RUNNING TEAM	Polska	1976	M40	22	00:00:09	4:49	12,5	00:23:06	00:47:57	00:48:06	93	
107	30	DRÓBKA KRZYSZTOF	88-100 INOWROCŁAW	INO	Polska	1967	M40	23	00:00:11	4:49	12,5	00:23:49	00:47:58	00:48:09	94	
108	164	WOŹNICA HUBERT	KOMORÓW		Polska	1986	M30	44	00:00:09	4:49	12,4	00:22:13	00:48:03	00:48:12	95	
109	447	SZATKOWSKI RADOSŁAW	PRUSZKÓW	WOLNO I WOLNIEJ	Polska	1974	M40	24	00:00:00	4:49	12,4	00:24:13	00:48:13	00:48:13	96	
110	15	KOPACZ DAREK	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1972	M40	25	00:00:05	4:50	12,4	00:23:12	00:48:10	00:48:15	97	
111	131	MARCINIAK KRZYSZTOF	ŻYRARDÓW	PLL LOT	Polska	1976	M40	26	00:00:07	4:50	12,4	00:23:23	00:48:10	00:48:17	98	
112	454	WANGIN ZBIGNIEW	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK		1969	M40	27	00:00:03	4:50	12,4	00:22:05	00:48:15	00:48:18	99	
113	33	WANAT WOJCIECH	MILANÓWEK	URZĄD MIASTA MILANÓWKA	Polska	1966	M50	10	00:00:16	4:50	12,4	00:23:26	00:48:02	00:48:18	100	
114	50	PAWLAK TOMASZ	MILANÓWEK		Polska	1974	M40	28	00:00:05	4:50	12,4	00:23:30	00:48:17	00:48:22	101	
115	473	ZAJĄCZKOWSKI JAN	MILANÓWEK	HISZPAŃSKI	Polska	2000	M19	4	00:00:09	4:50	12,4	00:23:58	00:48:16	00:48:25	102	
116	71	ŁUKIJANIUK BARTOSZ	MILANÓWEK		Polska	1981	M30	45	00:00:00	4:51	12,4	00:23:57	00:48:31	00:48:31	103	
117	29	PARDO ANTONI	05-082 STARE BABICE			1964	M50	11	00:00:02	4:52	12,3	00:24:00	00:48:34	00:48:36	104	
118	195	BAGIŃSKI JAROSŁAW	MILANÓWEK		Polska	1972	M40	29	00:00:06	4:52	12,3	00:23:29	00:48:32	00:48:38	105	
119	88	WARACHOWSKI STEFAN	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1974	M40	30	00:00:14	4:52	12,3	00:23:56	00:48:25	00:48:39	106	
120	456	ZASŁONKA KONRAD	MILANÓWEK	BRAK		1983	M30	46	00:00:33	4:53	12,3	00:25:24	00:48:14	00:48:47	107	
121	99	RASZTUBOWICZ DANIEL	TORUN	56 BAZA LOTNICZA	Polska	1975	M40	31	00:00:07	4:54	12,3	00:23:35	00:48:49	00:48:56	108	
122	118	CIBOROWSKA JUSTYNA	MILANÓWEK		Polska	1979	K30	5	00:00:08	4:54	12,3	00:23:58	00:48:50	00:48:58		14
123	352	MISZEWSKI BARTOSZ	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1972	M40	32	00:00:18	4:54	12,2	00:24:23	00:48:43	00:49:01	109	
124	178	POTOCKI ROBERT	PRUSZKÓW		Polska	1966	M50	12	00:00:12	4:55	12,2	00:24:28	00:48:55	00:49:07	110	
125	191	BAK MARCIN	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1994	M20	16	00:00:10	4:56	12,2	00:23:33	00:49:07	00:49:17	111	
126	132	SZEWczyk RAFAŁ	KADY	DOGOŃ GRODZISK MAZ	Polska	1977	M30	47	00:00:20	4:57	12,1	00:23:21	00:49:10	00:49:30	112	

Tomasz Zwiejski
 tomek.zwiejski@sts-timing.pl

IV Bieg STO-nogi Milanówek

Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku

Data: 17-04-2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
127	244	KONSTANTYNOWICZ KONRAD	MILANÓWEK		Polska	1977	M30	48	00:00:17	4:57	12,1	00:24:47	00:49:15	00:49:32	113	
128	140	ZANIEWSKI KAROL	ZAMBRÓW		Polska	1985	M30	49	00:00:12	4:58	12,1	00:23:41	00:49:24	00:49:36	114	
129	213	GÓRSKI MARCIN	WARSZAWA	COAS	Polska	1981	M30	50	00:00:24	4:58	12,1	00:24:55	00:49:15	00:49:39	115	
130	16	PODSTAWKA TOMASZ	PRUSZKÓW	MILANOWEK MARTES SPORT	Polska	1987	M20	17	00:00:00	4:58	12,1	00:25:12	00:49:42	00:49:42	116	
131	269	FAJNAS KATARZYNA	MUSULY	DANFOSS	Polska	1974	K40	4	00:00:00	4:58	12,1	00:24:29	00:49:43	00:49:43		15
132	467	MISZTAŁ TOMASZ	STARA WIEŚ		Polska	1976	M40	33	00:00:12	4:58	12,1	00:24:31	00:49:32	00:49:44	117	
133	217	PAJĄK KRZYSZTOF	WARSZAWA	COAS	Polska	1984	M30	51	00:00:24	4:59	12,1	00:24:50	00:49:22	00:49:46	118	
134	246	CZAPLA SŁAWOMIR	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1972	M40	34	00:00:16	4:59	12,1	00:24:20	00:49:31	00:49:47	119	
135	160	GNIEWKOWSKI ADRIAN	OPYPY		Polska	1977	M30	52	00:00:10	4:59	12,1	00:24:45	00:49:37	00:49:47	120	
136	125	KRUPA MARCIN	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1963	M50	13	00:00:11	4:59	12,0	00:23:49	00:49:38	00:49:49	121	
137	81	CIBOROWSKI ARKADIUSZ	MILANÓWEK		Polska	1972	M40	35	00:00:19	4:59	12,0	00:25:43	00:49:31	00:49:50	122	
138	146	LIPIŃSKI ARTUR	MILANÓWEK		Polska	1983	M30	53	00:00:00	4:59	12,0	00:23:57	00:49:52	00:49:52	123	
139	299	KUREK PIOTR	MILANÓWEK		Polska	1979	M30	54	00:00:15	5:00	12,0	00:23:27	00:49:40	00:49:55	124	
140	353	HAGEN MARTA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1989	K20	6	00:00:21	5:00	12,0	00:25:19	00:49:34	00:49:55		16
141	142	GŁĘBOCKA MARTA	BRWINÓW	E-PRZEMEK.PL	Polska	1972	K40	5	00:00:21	5:00	12,0	00:24:46	00:49:36	00:49:57		17
142	286	BUBROWSKI MARIUSZ	ŁOMIANKI	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1973	M40	36	00:00:13	5:01	12,0	00:25:04	00:49:53	00:50:06	125	
143	320	MULARSKI MICHAŁ	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1997	M19	5	00:00:12	5:01	12,0	00:23:59	00:49:57	00:50:09	126	
144	200	GRUMBIAIN PAULINA	PRUSZKÓW		Polska	1973	K40	6	00:00:11	5:01	12,0	00:24:30	00:49:58	00:50:09		18
145	192	PELC PAWEŁ	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1978	M30	55	00:00:24	5:01	12,0	00:24:47	00:49:45	00:50:09	127	
146	23	BOLEŃSKI DARIUSZ	MILANÓWEK	MILANÓWEK MARTES SPORT	Polska	1979	M30	56	00:00:00	5:01	12,0	00:25:13	00:50:11	00:50:11	128	
147	308	MILCZAREK MAGDALENA	ŻYRARDÓW	LOFT STUDIO ŻYRARDÓW	Polska	1984	K30	6	00:00:22	5:01	11,9	00:24:36	00:49:51	00:50:13		19
148	292	ZDZIARSKI PAWEŁ	WARSZAWA		Polska	1981	M30	57	00:00:18	5:02	11,9	00:24:59	00:49:58	00:50:16	129	
149	245	MICHAŁOWSKI DANIEL	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1992	M20	18	00:00:21	5:02	11,9	00:25:22	00:50:02	00:50:23	130	
150	68	BORCZYK MAGDA	MILANÓWEK		Polska	1971	K40	7	00:00:18	5:03	11,9	00:24:50	00:50:09	00:50:27		20
151	117	BORCZYK ANDRZEJ	MILANÓWEK		Polska	1970	M40	37	00:00:00	5:03	11,9	00:24:51	00:50:27	00:50:27	131	
152	440	BARCZOLD BEATA	PIASECZNO		Polska	1977	K30	7	00:00:13	5:03	11,9	00:24:53	00:50:18	00:50:31		21
153	235	MITROWSKI JACEK	ŻYRARDÓW	ŻYR.A.F.A. ŻYRARDÓW	Polska	1985	M30	58	00:00:41	5:03	11,9	00:25:45	00:49:53	00:50:34	132	
154	274	BIERNAT ROBERT	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1973	M40	38	00:00:20	5:03	11,9	00:25:22	00:50:15	00:50:35	133	
155	256	ZAKRZEWSKA MAŁGORZATA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1983	K30	8	00:00:20	5:03	11,9	00:25:23	00:50:15	00:50:35		22
156	267	KRASNODĘBSKI KONRAD	WARSZAWA	MPM AGD S.A.	Polska	1972	M40	39	00:00:20	5:04	11,8	00:25:37	00:50:20	00:50:40	134	
157	27	MAJEWSKI PAWEŁ	SOCHACZEW	MILANÓWEK MARTES SPORT	Polska	1983	M30	59	00:00:00	5:04	11,8	00:25:17	00:50:44	00:50:44	135	
158	329	GEMBAŁ BŁAŻEJ	MILANÓWEK		Polska	1999	M19	6	00:00:09	5:05	11,8	00:23:30	00:50:36	00:50:45	136	
159	158	SASIN MARLENA	MILANÓWEK		Polska	1991	K20	7	00:00:00	5:05	11,8	00:24:36	00:50:46	00:50:46		23
160	444	MICHALAK JUSTYNA	LESZNO	BRAK	Polska	1976	K40	8	00:00:15	5:05	11,8	00:25:01	00:50:34	00:50:49		24
161	425	IGNASZAK ŁUKASZ	GRODZISK MAZ.	IGNASZAK TEAM	Polska	1978	M30	60	00:00:12	5:05	11,8	00:23:28	00:50:39	00:50:51	137	
162	431	JEZIOREK ADAM	PRUSZKÓW		Polska	1968	M40	40	00:00:00	5:05	11,8	00:25:28	00:50:51	00:50:51	138	
163	341	REGULSKI MAREK	ZABORÓW		Polska	1982	M30	61	00:00:25	5:06	11,8	00:25:30	00:50:34	00:50:59	139	
164	147	JACKOWICZ ARTUR	MILANÓWEK		Polska	1985	M30	62	00:00:14	5:06	11,8	00:24:32	00:50:47	00:51:01	140	
165	445	BORUC JACEK	ZIELONKA	.	Polska	1984	M30	63	00:00:11	5:06	11,7	00:24:43	00:50:53	00:51:04	141	
166	20	RZEWUSKI JAKUB	BRWINÓW	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1996	M20	19	00:00:08	5:07	11,7	00:24:38	00:51:07	00:51:15	142	
167	51	PAWLAK ANDRZEJ	MILANÓWEK		Polska	1948	M60+	2	00:00:05	5:08	11,7	00:25:16	00:51:11	00:51:16	143	
168	113	MAJKA TOMASZ	MILANÓWEK		Polska	1982	M30	64	00:00:24	5:08	11,7	00:24:48	00:50:54	00:51:18	144	

Tomasz Zwiejski
tomek.zwiejski@sts-timing.pl

IV Bieg STO-nogi Milanówek



Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku
 Data: 17-04-2016
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
169	317	POKROPEK ERNEST	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1998	M19	7	00:00:23	5:08	11,7	00:25:47	00:50:55	00:51:18	145	
170	288	STRĄK ARKADIUSZ	KOZIENICE		Polska	1972	M40	41	00:00:30	5:08	11,7	00:25:21	00:50:49	00:51:19	146	
171	83	GRADUS HUBERT	MILANÓWEK	DWÓJKA BIEGA	Polska	1976	M40	42	00:00:16	5:08	11,7	00:24:33	00:51:04	00:51:20	147	
172	197	WALCZAK KRYSZTIAN	PRUSZKÓW	WWW.BIEGAJACEWALCZAKI.BLOGSPOT.COI	Polska	1982	M30	65	00:00:20	5:08	11,7	00:25:30	00:51:04	00:51:24	148	
173	208	BALIŃSKI WOJCIECH	SZKUCIN	BALAX TEAM	Polska	1975	M40	43	00:00:00	5:09	11,7	00:25:25	00:51:28	00:51:28	149	
174	344	KRYSIK ADAM	PRUSZKÓW		Polska	1985	M30	66	00:00:00	5:09	11,7	00:24:23	00:51:30	00:51:30	150	
175	251	KOZŁOWSKI MARIUSZ	WARSZAWA		Polska	1975	M40	44	00:00:22	5:09	11,7	00:25:23	00:51:08	00:51:30	151	
176	283	MATEJEK JAREK	ŻYRARDÓW	FIT 4U	Polska	1982	M30	67	00:00:22	5:09	11,7	00:25:29	00:51:08	00:51:30	152	
177	428	CHMIELEWSKI MARIUSZ	WARSZAWA	MCHMIELEWSKI@WAT.EDU.PL		1979	M30	68	00:00:19	5:09	11,6	00:24:42	00:51:14	00:51:33	153	
178	474	ZAJĄCZKOWSKI PAWEŁ	MILANÓWEK	HISZPAŃSKI	Polska	1998	M19	8	00:00:09	5:11	11,6	00:25:18	00:51:40	00:51:49	154	
179	49	SZUMACHER IWONA	JAKTORÓW	UW - 200 LAT	Polska	1973	K40	9	00:00:14	5:11	11,6	00:25:27	00:51:35	00:51:49	155	25
180	247	WIERZBICKI ZBIGNIEW	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK	Polska	1975	M40	45	00:00:11	5:11	11,6	00:23:26	00:51:39	00:51:50	155	
181	61	GRZANA TOMEK	KWIRYNÓW	NIEPRZEMAKALNI	Polska	1975	M40	46	00:00:12	5:11	11,6	00:25:08	00:51:38	00:51:50	156	
182	84	GRADUS ELIZA	MILANÓWEK	DWÓJKA BIEGA	Polska	1978	K30	9	00:00:18	5:11	11,6	00:24:18	00:51:34	00:51:52	156	26
183	112	KUROWSKI ROBERT	OSTROŁĘKA	SZWAGIER'S TEAM	Polska	1978	M30	69	00:00:25	5:11	11,6	00:26:01	00:51:29	00:51:54	157	
184	162	DUNAJEWSKI RAFAŁ	BŁONIE	DZIMI	Polska	1989	M20	20	00:00:37	5:12	11,6	00:24:52	00:51:18	00:51:55	158	
185	80	ŁUCZYŃSKI ROBERT	IZDEBNO KOŚCIELNE	UKS BUDO GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1979	M30	70	00:00:22	5:12	11,5	00:24:59	00:51:37	00:51:59	159	
186	165	ARSZELEWSKI BERNARD	PODKOWA LESNA	PTB TEAM	Polska	1982	M30	71	00:00:00	5:12	11,5	00:25:44	00:52:00	00:52:00	160	
187	182	WALENTYNOWICZ ROBERT	WARSZAWA	BLUE JET RUNNING TEAM	Polska	1976	M40	47	00:00:00	5:12	11,5	00:24:55	00:52:02	00:52:02	161	
188	187	CERET BOŻENA	PRUSZKÓW		Polska	1981	K30	10	00:00:00	5:12	11,5	00:25:02	00:52:04	00:52:04	161	27
189	122	SZMYT TOMASZ	BRWINÓW		Polska	1964	M50	14	00:00:22	5:13	11,5	00:24:48	00:51:44	00:52:06	162	
190	181	KOSIOR KRZYSZTOF	DANYCH	DRIMTIM	Polska	1983	M30	72	00:00:12	5:13	11,5	00:25:43	00:51:55	00:52:07	163	
191	366	JÓŹWIK GRZEGORZ	WARSZAWA		Polska	1971	M40	48	00:00:31	5:13	11,5	00:25:29	00:51:40	00:52:11	164	
192	248	BUJAK KAROL	GRODZISK MAZ	CAR-POL	Polska	1976	M40	49	00:00:00	5:13	11,5	00:25:14	00:52:12	00:52:12	165	
193	177	SUWALT ANDRZEJ		JACEK BIEGA RUNNING TEAM	Polska	1961	M50	15	00:00:24	5:13	11,5	00:26:14	00:51:49	00:52:13	166	
194	102	KOZAK ANTONI	MILANÓWEK		Polska	1998	M19	9	00:00:18	5:13	11,5	00:25:35	00:51:56	00:52:14	167	
195	105	KOZAK DARIUSZ	MILANÓWEK		Polska	1968	M40	50	00:00:19	5:13	11,5	00:25:36	00:51:55	00:52:14	168	
196	120	KĘDZIERSKI MIECZYŚLAW	MILANÓWEK		Polska	1959	M50	16	00:00:21	5:14	11,5	00:24:58	00:52:01	00:52:22	169	
197	354	KLEPACKI PAWEŁ	PIASTÓW		Polska	1982	M30	73	00:00:00	5:14	11,5	00:25:41	00:52:22	00:52:22	170	
198	135	GOLATOWSKI MAREK	PIASTÓW		Polska	1962	M50	17	00:00:15	5:14	11,5	00:26:06	00:52:07	00:52:22	171	
199	331	LALEWICZ WOJCIECH	RADONIE		Polska	1972	M40	51	00:00:26	5:14	11,5	00:26:19	00:51:58	00:52:24	172	
200	10	ROSIŃSKI EUGENIUSZ	MILANÓWEK		Polska	1962	M50	18	00:00:18	5:15	11,4	00:26:08	00:52:10	00:52:28	173	
201	185	MRÓWKA KATARZYNA	OSTROŁĘKA	ZS STO OSTROŁĘKA	Polska	1975	K40	10	00:00:15	5:15	11,4	00:25:10	00:52:15	00:52:30	173	28
202	86	BARAŃSKI PIOTR	PRUSZKÓW		Polska	1982	M30	74	00:00:18	5:16	11,4	00:25:46	00:52:21	00:52:39	174	
203	138	TOMKOWICZ ANDRZEJ	JARLUTY MAŁE	ZADYSZKA	Polska	1959	M50	19	00:00:08	5:17	11,4	00:24:57	00:52:37	00:52:45	175	
204	233	MURZYN TOMASZ	WARSZAWA		Polska	1974	M40	52	00:00:27	5:17	11,4	00:25:54	00:52:22	00:52:49	176	
205	279	BORKOWSK ŁUKASZ	KAJETANY	UKS KAPRY PRUSZKÓW	Polska	1981	M30	75	00:00:14	5:17	11,3	00:26:31	00:52:39	00:52:53	177	
206	171	KRZĘCZKO MARIUSZ	SKIERNIEWICE		Polska	1979	M30	76	00:00:30	5:18	11,3	00:24:34	00:52:27	00:52:57	178	
207	328	BRODAWKA OLGA	WARSZAWA	SZAKARON-MAKARON	Polska	1988	K20	8	00:00:16	5:18	11,3	00:25:40	00:52:41	00:52:57	178	29
208	65	JANKOWSKI RAFAŁ	MILANÓWEK	XXX	Polska	1970	M40	53	00:00:19	5:18	11,3	00:25:43	00:52:40	00:52:59	179	
209	343	SIDWINSKI MARCIN	WARSZAWA		Polska	1982	M30	77	00:00:17	5:18	11,3	00:25:26	00:52:43	00:53:00	180	
210	121	PYŚK KAMIL	OSTROŁĘKA	SZWAGIER'S TEAM	Polska	1983	M30	78	00:00:27	5:18	11,3	00:27:40	00:52:33	00:53:00	181	

Tomasz Zwiejski
 tomek.zwiejski@sts-timing.pl

IV Bieg STO-nogi Milanówek

Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku

Data: 17-04-2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
211	367	GRADZIŃSKI TOMASZ	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1971	M40	54	00:00:24	5:19	11,3	00:26:44	00:52:41	00:53:05	182	
212	334	ĆWIEK BARTOSZ	BRWINÓW	KS BOSSA	Polska	1984	M30	79	00:00:28	5:19	11,3	00:26:40	00:52:42	00:53:10	183	
213	477	KRZTOŃ KRZYSZTOF	WARSZAWA	***		1990	M20	21	00:00:28	5:19	11,3	00:26:37	00:52:44	00:53:12	184	
214	479	JURKIEWICZ MARYSIA	MILANÓWEK	***		1991	K20	9	00:00:27	5:19	11,3	00:26:38	00:52:45	00:53:12		30
215	478	ŁUKASIAK KSENIA	ŻYRARDÓW	***		1988	K20	10	00:00:28	5:19	11,3	00:26:38	00:52:45	00:53:13		31
216	342	ARISMENDI JEAN-PAUL	MILANÓWEK		Polska	1983	M30	80	00:00:21	5:19	11,3	00:25:41	00:52:53	00:53:14	185	
217	446	CYNOWSKI MICHAŁ	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI		2001	M19	10	00:00:12	5:20	11,3	00:28:34	00:53:06	00:53:18	186	
218	91	GAJEWSKI GRZEGORZ	MILANÓWEK		Polska	1977	M30	81	00:00:24	5:20	11,2	00:26:52	00:52:59	00:53:23	187	
219	48	SKRZELINSKI PAWEŁ	MILANÓWEK		Polska	1982	M30	82	00:00:17	5:20	11,2	00:25:09	00:53:08	00:53:25	188	
220	220	WINIARSKA AGATA	PRUSZKÓW		Polska	1986	K30	11	00:00:16	5:23	11,1	00:27:05	00:53:34	00:53:50		32
221	318	POKROPEK ARTUR	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1983	M30	83	00:00:23	5:23	11,1	00:26:00	00:53:30	00:53:53	189	
222	304	MIERZWA TOMASZ	WARSZAWA		Polska	1971	M40	55	00:00:29	5:23	11,1	00:26:20	00:53:24	00:53:53	190	
223	98	CUDAKIEWICZ GRZEGORZ	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1976	M40	56	00:00:12	5:24	11,1	00:25:21	00:53:52	00:54:04	191	
224	236	TERPIAŁ KAMILA	WARSZAWA		Polska	1979	K30	12	00:00:23	5:26	11,1	00:26:25	00:53:54	00:54:17		33
225	153	KĘDZIERSKA SYLWIA	WARSZAWA	MICROLIGHT FLYING TEAM POLAND	Polska	1979	K30	13	00:00:23	5:26	11,0	00:28:15	00:53:55	00:54:18		34
226	314	SAHAJDAK JAROSŁAW	MILANÓWEK		Polska	1968	M40	57	00:00:25	5:26	11,0	00:26:56	00:53:54	00:54:19	192	
227	150	SZEWczyk ROBERT	MSZCZONÓW		Polska	1976	M40	58	00:00:23	5:27	11,0	00:26:32	00:54:05	00:54:28	193	
228	210	HACHAJ PAWEŁ	WARSZAWA	COAS	Polska	1970	M40	59	00:00:25	5:28	11,0	00:26:29	00:54:10	00:54:35	194	
229	275	UCHORCZAK DARIUSZ	MILANÓWEK		Polska	1966	M50	20	00:00:31	5:28	11,0	00:26:42	00:54:07	00:54:38	195	
230	92	NOWAK PAWEŁ	MILANÓWEK	CENETI	Polska	1976	M40	60	00:00:00	5:28	11,0	00:27:42	00:54:42	00:54:42	196	
231	144	ADACH PAWEŁ	MILANÓWEK		Polska	1980	M30	84	00:00:31	5:28	11,0	00:26:42	00:54:13	00:54:44	197	
232	231	KASPRZAK PAWEŁ	MILANÓWEK		Polska	1971	M40	61	00:00:09	5:29	10,9	00:26:13	00:54:41	00:54:50	198	
233	166	MAZLOUM AMIR	PIASTÓW		Polska	1987	M20	22	00:00:31	5:30	10,9	00:27:45	00:54:25	00:54:56	199	
234	111	GIZINSKI MICHAŁ	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1970	M40	62	00:00:00	5:30	10,9	00:26:15	00:54:59	00:54:59	200	
235	189	DOMAŃSKI MAREK	MILANÓWEK		Polska	1971	M40	63	00:00:23	5:30	10,9	00:27:02	00:54:39	00:55:02	201	
236	270	NAWROCKI ARTUR	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1970	M40	64	00:00:22	5:30	10,9	00:26:18	00:54:42	00:55:04	202	
237	310	JANISZEWSKA ANNA	WARSZAWA		Polska	1977	K30	14	00:00:37	5:31	10,9	00:27:22	00:54:35	00:55:12		35
238	296	GAJEWSKA KATARZYNA	MILANÓWEK	GAJEWSCY TEAM	Polska	1976	K40	11	00:00:25	5:33	10,8	00:26:55	00:55:03	00:55:28		36
239	180	GRZYWACZ RADOŚLAW	MILANÓWEK		Polska	1973	M40	65	00:00:27	5:33	10,8	00:27:23	00:55:02	00:55:29	203	
240	234	GALA MARIUSZ	NADARZYN		Polska	1983	M30	85	00:00:00	5:33	10,8	00:25:46	00:55:33	00:55:33	204	
241	356	POŁĘĆ ANDRZEJ	SOCHACZEW		Polska	1965	M50	21	00:00:29	5:33	10,8	00:27:25	00:55:06	00:55:35	205	
242	137	MIECZKOWSKI MIECZYSLAW	BRWINÓW	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE „SOKÓŁ” B	Polska	1952	M60+	3	00:00:24	5:35	10,7	00:27:01	00:55:27	00:55:51	206	
243	79	ZAWISTOWSKA MONIKA	PRUSZKÓW		Polska	1975	K40	12	00:00:00	5:36	10,7	00:27:46	00:55:57	00:55:57		37
244	64	HELBIN KATARZYNA	MILANÓWEK		Polska	1974	K40	13	00:00:00	5:36	10,7	00:27:56	00:56:05	00:56:05		38
245	93	HORSZCZARUK TOMASZ	MILANÓWEK		Polska	1998	M19	11	00:00:10	5:37	10,7	00:26:22	00:56:00	00:56:10	207	
246	52	PEBERDY WILLIAM	KANIE		Polska	1999	M19	12	00:00:25	5:39	10,6	00:24:43	00:56:05	00:56:30	208	
247	215	PLAK MARCIN	WARSZAWA		Polska	1976	M40	66	00:00:17	5:40	10,6	00:27:11	00:56:22	00:56:39	209	
248	281	CIECHANOWICZ RAFAŁ	ŻYRARDÓW	CUK ŻYRARDÓW	Polska	1985	M30	86	00:00:26	5:40	10,6	00:26:20	00:56:14	00:56:40	210	
249	216	REPLIŃSKA EDYTA	MILANÓWEK	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1976	K40	14	00:00:21	5:41	10,6	00:27:42	00:56:25	00:56:46		39
250	173	WOJCIECHOWSKA DOROTA WOJC	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1979	K30	15	00:00:21	5:41	10,6	00:27:43	00:56:31	00:56:52		40
251	152	WÓJCIK ŁUKASZ	OSTROŁĘKA	SZWAGIER'S TEAM	Polska	1982	M30	87	00:00:27	5:41	10,5	00:28:58	00:56:28	00:56:55	211	
252	429	PASIK ANDRZEJ	RASZYN	NIE MA		1989	M20	23	00:00:03	5:42	10,5	00:27:50	00:56:55	00:56:58	212	

Tomasz Zwiejski
tomek.zwiejski@sts-timing.pl

IV Bieg STO-nogi Milanówek



Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku

Data: 17-04-2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
253	224	SZYSZKOWSKA KASIA SZYSZKOWS	GRODZISK MAZ	ORANGE POLSKA	Polska	1972	K40	15	00:00:00	5:42	10,5	00:27:56	00:56:58	00:56:58		41
254	60	PAWELEC KRYSZYNA	PIASTÓW	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1953	K60+	1	00:00:37	5:42	10,5	00:28:21	00:56:22	00:56:59		42
255	82	OGÓREK WOJCIECH	MILANÓWEK		Polska	1985	M30	88	00:00:35	5:42	10,5	00:28:59	00:56:28	00:57:03	213	
256	426	SPRENGEL PIOTR	MILANÓWEK	A.K.B. MORT!		1989	M20	24	00:00:04	5:43	10,5	00:24:54	00:57:04	00:57:08	214	
257	205	KATA KAJA	LESZNO	KAJMACI	Polska	1990	K20	11	00:00:09	5:43	10,5	00:27:26	00:57:00	00:57:09		43
258	204	ZIELIŃSKI MACIEJ	PIASTÓW	KAJMACI	Polska	1988	M20	25	00:00:09	5:43	10,5	00:27:28	00:57:00	00:57:09	215	
259	67	NAJMOLA SŁAWEK	WARSZAWA		Polska	1975	M40	67	00:00:38	5:45	10,4	00:28:12	00:56:48	00:57:26	216	
260	427	RUSINEK ANNA	WARSZAWA	ANMAR		1981	K30	16	00:00:24	5:45	10,4	00:27:37	00:57:07	00:57:31		44
261	227	GOLONKA ANIA	PRUSZKÓW		Polska	1987	K20	12	00:00:20	5:46	10,4	00:27:28	00:57:17	00:57:37		45
262	472	WÓJTOWICZ HUBERT	WARSZAWA	INDYWIDUALNY		1983	M30	89	00:00:24	5:46	10,4	00:27:27	00:57:18	00:57:42	217	
263	316	REKAWEK SEBASTIAN	KOMORÓW		Polska	1977	M30	90	00:00:23	5:47	10,4	00:27:32	00:57:24	00:57:47	218	
264	294	ORAWIEC MAGDALENA	IŁŻA	SRH 51PP STRZELCÓW KRESOWYCH IŁŻA	Polska	1990	K20	13	00:00:32	5:47	10,4	00:28:52	00:57:18	00:57:50		46
265	450	CHRYCIUK WOJCIECH	WARSZAWA	SPARTANIE DZIECIOM		1965	M50	22	00:00:00	5:47	10,4	00:28:36	00:57:54	00:57:54	219	
266	351	ZABORSKA-JÓZEFIK IZABELA	WARSZAWA	POWER TRAINING	Polska	1971	K40	16	00:00:19	5:48	10,3	00:27:55	00:57:44	00:58:03		47
267	258	KARAŚKIEWICZ MICHAŁ	PRUSZKÓW	WIZZAIR	Polska	1988	M20	26	00:00:28	5:48	10,3	00:28:47	00:57:37	00:58:05	220	
268	259	WYSOTA KARINA	PRUSZKOW		Polska	1989	K20	14	00:00:27	5:48	10,3	00:28:48	00:57:38	00:58:05		48
269	319	ORSZULAK SYLWIA	MILANÓWEK		Polska	1976	K40	17	00:00:29	5:49	10,3	00:28:08	00:57:37	00:58:06		49
270	123	ŁAPIŃSKA KATARZYNA	PODKOWA LEŚNA	DWÓJKA BIEGA	Polska	1967	K40	18	00:00:28	5:49	10,3	00:28:07	00:57:46	00:58:14		50
271	303	GŁADYSZ GRZEGORZ	MILANÓWEK		Polska	1971	M40	68	00:00:20	5:51	10,3	00:27:56	00:58:08	00:58:28	221	
272	453	WANGIN MICHAŁ	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK		1998	M19	13	00:00:15	5:51	10,3	00:27:20	00:58:15	00:58:30	222	
273	355	POŁEĆ ŁUKASZ	SOCHACZEW		Polska	1984	M30	91	00:00:30	5:54	10,2	00:27:34	00:58:28	00:58:58	223	
274	6	WOŁOSZYN DOMINIK	OTRĘBUSY	STO-NOGI MILANÓWEK/TURBO PRUSZKÓW	Polska	1981	M30	92	00:00:29	5:54	10,2	00:28:09	00:58:32	00:59:01	224	
275	128	ŁUCAK PIOTR	ŁOCHÓW		Polska	1982	M30	93	00:00:36	5:54	10,2	00:29:28	00:58:29	00:59:05	225	
276	17	BIEŃKOWSKA URSZULA	MILANÓWEK	MILANOWEK MARTES SPORT	Polska	1986	K30	17	00:00:00	5:55	10,1	00:27:53	00:59:07	00:59:07		51
277	291	CISZYŃSKI ZBYSŁAW	BIELSKO-BIAŁA		Polska	1966	M50	23	00:00:34	5:55	10,1	00:29:35	00:58:38	00:59:12	226	
278	289	STANISZEWSKI WALDEMAR	MILANÓWEJ	TARCHOMIN WIEŚ	Polska	1948	M60+	4	00:00:16	5:55	10,1	00:29:19	00:58:58	00:59:14	227	
279	89	ZIELIŃSKA SYLWIA	GRODZISK MAZ	PKO BANK POLSKI	Polska	1975	K40	19	00:00:34	5:56	10,1	00:28:43	00:58:42	00:59:16		52
280	441	ROMANOWICZ KATARZYNA	BRWINÓW			1979	K30	18	00:00:35	5:57	10,1	00:29:33	00:58:53	00:59:28		53
281	298	DAWIDOWSKI JACEK	PRUSZKÓW	STO-NOGI MILANÓWEK/TURBO PRUSZKÓW	Polska	1974	M40	69	00:00:29	5:57	10,1	00:28:52	00:59:05	00:59:34	228	
282	455	WOJTASIŃSKI RAFAŁ	GRODZISK MAZ.	ACCENTURE		1977	M30	94	00:00:19	5:58	10,1	00:28:24	00:59:16	00:59:35	229	
283	229	KRÓLIKOWSKA IWONA	RADONIE		Polska	1978	K30	19	00:00:22	5:58	10,1	00:29:46	00:59:15	00:59:37		54
284	230	KRÓLIKOWSKI JACEK	RADONIE		Polska	1973	M40	70	00:00:22	5:58	10,1	00:29:46	00:59:15	00:59:37	230	
285	206	GÓRKIEWICZ WŁADYSŁAW	WARSZAWA	COAS	Polska	1976	M40	71	00:00:22	5:58	10,1	00:28:47	00:59:17	00:59:39	231	
286	432	STRZEMIECZNA BARBARA	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1988	K20	15	00:00:13	5:58	10,1	00:28:46	00:59:27	00:59:40		55
287	460	LISIECKI RASMUND	OTRĘBUSY		POLSKA	1978	M30	95	00:00:27	5:58	10,1	00:29:43	00:59:14	00:59:41	232	
288	309	RACINOWSKA KATARZYNA	PŁOCHOCIN	OMB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	Polska	1985	K30	20	00:00:00	5:59	10,0	00:28:40	00:59:46	00:59:46		56
289	285	CISZYŃSKI MICHAŁ	BIELSKO-BIAŁA		Polska	1992	M20	27	00:00:13	5:59	10,0	00:27:35	00:59:38	00:59:51	233	
290	469	SKIBA MONIKA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI		1978	K30	21	00:00:33	6:00	10,0	00:29:25	00:59:26	00:59:59		57
291	470	MIAZEK RENATA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI		1977	K30	22	00:00:33	6:00	10,0	00:29:25	00:59:27	01:00:00		58
292	330	MATŁACZ KATARZYNA	PODKOWA LEŚNA	PODKOWA LEŚNA	Polska	1977	K30	23	00:00:21	6:00	10,0	00:27:53	00:59:42	01:00:03		59
293	119	WIĘCKOWSKI HUBERT	BRWINÓW		Polska	2002	M19	14	00:00:00	6:01	10,0	00:29:05	01:00:05	01:00:05	234	
294	335	ZEMLIK HUBERT	ŻYRARDÓW	ŻYR.A.F.A.ŻYRARDÓW	Polska	1986	M30	96	00:00:27	6:01	10,0	00:29:11	00:59:38	01:00:05	235	

Tomasz Zwiejski
tomek.zwiejski@sts-timing.pl

IV Bieg STO-nogi Milanówek



Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku

Data: 17-04-2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
295	257	ORŁOWSKI JACEK	JABŁONNA		Polska	1974	M40	72	00:00:17	6:02	9,9	00:29:03	01:00:03	01:00:20	236	
296	293	RUDNICKA KATARZYNA	WYSZKÓW		Polska	1982	K30	24	00:00:28	6:02	9,9	00:29:06	00:59:53	01:00:21		60
297	69	PIETRAK JAKUB	SŁUPNO		Polska	1991	M20	28	00:00:26	6:03	9,9	00:29:11	01:00:00	01:00:26	237	
298	241	SYNOWSKI WOJCIECH	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1972	M40	73	00:00:14	6:03	9,9	00:28:49	01:00:13	01:00:27	238	
299	313	SAHAJDAK IWONA	MILANÓWEK		Polska	1991	K20	16	00:00:25	6:04	9,9	00:27:43	01:00:12	01:00:37		61
300	339	ŁABASIEWICZ RAJMUND	WARSZAWA		Polska	1983	M30	97	00:00:35	6:04	9,9	00:29:56	01:00:04	01:00:39	239	
301	240	PACIORKOWSKA MAŁGORZATA	GRODZISK MAZ.	DOGOŃ GRODZISK MAZ.	Polska	1984	K30	25	00:00:30	6:06	9,8	00:29:20	01:00:28	01:00:58		62
302	75	KOSTRZEWA PAULINA	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1984	K30	26	00:00:31	6:06	9,8	00:29:20	01:00:27	01:00:58		63
303	475	WOJCIECHOWSKA MAŁGORZATA	05-822 MILANÓWEK			1970	K40	20	00:00:32	6:06	9,8	00:30:33	01:00:27	01:00:59		64
304	107	GNIEDZIEJKO MARIOLA	MILANÓWEK		Polska	1987	K20	17	00:00:35	6:07	9,8	00:29:32	01:00:39	01:01:14		65
305	149	STEFANOWSKA AGNIESZKA	BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK BIEGA	Polska	1985	K30	27	00:00:34	6:07	9,8	00:29:33	01:00:40	01:01:14		66
306	59	PASZEK KRYSZYNA	GRODZISK MAZ	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1961	K50	2	00:00:37	6:09	9,8	00:30:06	01:00:53	01:01:30		67
307	252	WILCZYŃSKI CEZARY	WARSZAWA	ŁOMIAKOWSKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1971	M40	74	00:00:14	6:09	9,7	00:29:55	01:01:20	01:01:34	240	
308	468	KUSIO MARCIN	OSOWIEC		Polska	1976	M40	75	00:00:37	6:10	9,7	00:29:51	01:01:03	01:01:40	241	
309	327	OPALIŃSKI RAFAŁ	WARSZAWA		Polska	1989	M20	29	00:00:23	6:11	9,7	00:26:49	01:01:31	01:01:54	242	
310	332	TANJGA KONSTANCJA	WARSZAWA	KLUB BIEGACZA PLL LOT	Polska	1980	K30	28	00:00:31	6:13	9,6	00:29:31	01:01:43	01:02:14		68
311	97	PIOTROWSKA MARTYNA	WARSZAWA		Polska	1984	K30	29	00:00:39	6:14	9,6	00:28:10	01:01:41	01:02:20		69
312	157	SZPOT KAMIL	KSIĄŻENICE	DANFOSS	Polska	1986	M30	98	00:00:19	6:14	9,6	00:30:52	01:02:02	01:02:21	243	
313	156	SZPOT GABI	KSIĄŻENICE	BBL KSIĄŻENICE	Polska	1977	K30	30	00:00:20	6:14	9,6	00:30:54	01:02:01	01:02:21		70
314	262	GRABOWSKI TADEUSZ	SOCHACZEW		Polska	1951	M60+	5	00:00:29	6:14	9,6	00:29:17	01:01:54	01:02:23	244	
315	338	CZARNECKI SŁAWOMIR	KADY	KADY RUNNING TEAM	Polska	1975	M40	76	00:00:37	6:15	9,6	00:30:40	01:01:48	01:02:25	245	
316	336	GAŁĄZKIEWICZ MAGDALENA	RADONIE		Polska	1973	K40	21	00:00:23	6:17	9,5	00:29:51	01:02:29	01:02:52		71
317	337	GAŁĄZKIEWICZ WŁODZIMIERZ	RADONIE		Polska	1973	M40	77	00:00:22	6:17	9,5	00:30:10	01:02:30	01:02:52	246	
318	255	BAREJKO MARTA	WARSZAWA	LOT	Polska	1985	K30	31	00:00:35	6:19	9,5	00:31:01	01:02:36	01:03:11		72
319	176	ZIEŃ AGNIESZKA	WARSZAWA	ZIEŃ	Polska	1985	K30	32	00:00:34	6:20	9,5	00:30:23	01:02:41	01:03:15		73
320	174	JASIŃSKI DANIEL	MILANÓWEK		Polska	1973	M40	78	00:00:17	6:20	9,5	00:29:28	01:03:00	01:03:17	247	
321	154	KĘDZIERSKI DARIUSZ	WARSZAWA	KLUB BIEGACZA PLL LOT	Polska	1973	M40	79	00:00:21	6:20	9,5	00:30:34	01:02:57	01:03:18	248	
322	462	TERLIKOWSKI WOJCIECH	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1981	M30	99	00:00:14	6:20	9,5	00:31:30	01:03:08	01:03:22	249	
323	225	DĄBROWSKI ANDRZEJ	JÓZEFÓW		Polska	1957	M50	24	00:00:33	6:22	9,4	00:29:24	01:03:12	01:03:45	250	
324	94	HORSZCZARUK KRZYSZTOF	MILANÓWEK		Polska	1966	M50	25	00:00:29	6:24	9,4	00:29:37	01:03:27	01:03:56	251	
325	25	KARASIEWICZ AGNIESZKA	RACIĄŻ	MILANÓWEK MARTES SPORT	Polska	1986	K30	33	00:00:00	6:24	9,4	00:31:00	01:04:02	01:04:02		74
326	243	LASKA ANNA	SKIERNIEWICE		Polska	1983	K30	34	00:00:37	6:25	9,4	00:31:30	01:03:32	01:04:09		75
327	333	STAWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		Polska	1977	K30	35	00:00:36	6:25	9,3	00:31:39	01:03:36	01:04:12		76
328	95	ŻYTO AGATA	PRUSZKÓW	KOSMATA KUCHNIA	Polska	1974	K40	22	00:00:35	6:26	9,3	00:31:39	01:03:45	01:04:20		77
329	480	WOJCIECHOWSKI JAN	MILANÓWEK		Polska	1996	M20	30	00:00:09	6:26	9,3	00:28:37	01:04:16	01:04:25	252	
330	362	KACZANOWSKA MAŁGOSIA	PODKOWA LEŚNA		Polska	1972	K40	23	00:00:35	6:27	9,3	00:30:31	01:03:55	01:04:30		78
331	345	CHYŁKOWSKI MARCIN	MICHAŁOWICE	CYTRYNOWI BIEGACZE	Polska	1976	M40	80	00:00:31	6:27	9,3	00:31:06	01:03:59	01:04:30	253	
332	360	CHYŁKOWSKA DOROTA	MICHAŁOWICE	CYTRYNOWI BIEGACZE	Polska	1973	K40	24	00:00:32	6:27	9,3	00:31:06	01:03:58	01:04:30		79
333	184	CHYŁKOWSKA DOMINIKA	MILANÓWEK	CYTRYNOWI BIEGACZE	Polska	1978	K30	36	00:00:32	6:27	9,3	00:31:08	01:03:59	01:04:31		80
334	130	KUBAK WOJCIECH	WARSZAWA	CYTRYNOWI BIEGACZE	Polska	1973	M40	81	00:00:33	6:27	9,3	00:31:09	01:03:58	01:04:31	254	
335	129	KUBAK GRACJANA	WARSZAWA	CYTRYNOWI BIEGACZE	Polska	1974	K40	25	00:00:34	6:27	9,3	00:31:08	01:03:58	01:04:32		81
336	183	CHYŁKOWSKI MICHAŁ	MILANÓWEK	CYTRYNOWI BIEGACZE	Polska	1976	M40	82	00:00:34	6:27	9,3	00:31:10	01:03:58	01:04:32	255	

Tomasz Zwieski
tomek.zwieski@sts-timing.pl

IV Bieg STO-nogi Milanówek

Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku

Data: 17-04-2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
337	238	KAŹMIERCZAK JOANNA	BRWINÓW		Polska	1981	K30	37	00:00:31	6:28	9,3	00:31:58	01:04:06	01:04:37		82
338	312	LUBAWSKA DOROTA	BRWINÓW		Polska	1974	K40	26	00:00:34	6:28	9,3	00:31:16	01:04:05	01:04:39		83
339	350	JONCZYK EMILIA	WARSZAWA	POWER TRAINING	Polska	1971	K40	27	00:00:20	6:29	9,3	00:31:03	01:04:26	01:04:46		84
340	451	OLEJNICZAK DARIUSZ	MILANÓWEK		Polska	1964	M50	26	00:00:33	6:32	9,2	00:31:00	01:04:43	01:05:16	256	
341	311	MARKIEWICZ MARIKA	WARSZAWA		Polska	1988	K20	18	00:00:25	6:36	9,1	00:32:23	01:05:34	01:05:59		85
342	340	MARKIEWICZ PAWEŁ	WARSZAWA		Polska	1958	M50	27	00:00:26	6:36	9,1	00:32:25	01:05:33	01:05:59	257	
343	96	FLIS MIROSLAW	CHOSZCZNO		Polska	1963	M50	28	00:00:08	6:36	9,1	00:25:46	01:05:52	01:06:00	258	
344	348	FLIS DANUTA	CHOSZCZNO		Polska	1967	K40	28	00:00:08	6:36	9,1	00:31:11	01:05:53	01:06:01		86
345	18	RAKOCZY DOROTA	MILANÓWEK	ALIOR BANK PARTNER MILANÓWEK	Polska	1977	K30	38	00:00:37	6:37	9,1	00:31:56	01:05:31	01:06:08		87
346	56	KOSTRZEWA DARIUSZ	PRUSZKÓW		Polska	1993	M20	31	00:00:31	6:38	9,0	00:31:36	01:05:53	01:06:24	259	
347	358	SZYMCZAK ALEKSANDRA	MILANÓWEK	HISZPAŃSKI	Polska	1998	K19	1	00:00:00	6:41	9,0	00:30:49	01:06:50	01:06:50		88
348	448	LECH BEATA	OPYPY		Polska	1973	K40	29	00:00:32	6:44	8,9	00:33:02	01:06:46	01:07:18		89
349	170	KOPEĆ PIOTR	GRODZISK MAZ.	DANFOSS	Polska	1984	M30	100	00:00:31	6:45	8,9	00:32:21	01:06:55	01:07:26	260	
350	34	BOŹEK EDWARD	MILANÓWEK		Polska	1952	M60+	6	00:00:18	6:45	8,9	00:25:27	01:07:12	01:07:30	261	
351	106	ORACKA AGNIESZKA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1982	K30	39	00:00:33	6:46	8,9	00:32:37	01:07:08	01:07:41		90
352	193	PLIS AGNIESZKA	LUBLIN	WIZZAIR	Polska	1988	K20	19	00:00:26	6:49	8,8	00:33:00	01:07:49	01:08:15		91
353	278	SIENKIEWICZ DOROTA	SZCZECIN	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM POLANC	Polska	1982	K30	40	00:00:36	6:50	8,8	00:32:57	01:07:41	01:08:17		92
354	190	ŹYSZKOWSKA-OSIŃSKA MAGDAŁA	WARSZAWA		Polska	1979	K30	41	00:00:32	6:50	8,8	00:33:10	01:07:49	01:08:21		93
355	464	GĄGAŁA STEFAN	MILANÓWEK	NO NAME		1982	M30	101	00:00:33	6:51	8,8	00:32:30	01:08:01	01:08:34	262	
356	322	GĄGAŁA DARIA	MILANÓWEK	URZĄD MIASTA MILANÓWKA	Polska	1984	K30	42	00:00:31	6:51	8,8	00:32:31	01:08:03	01:08:34		94
357	326	MOSZKOWICZ EUGENIUSZ	WARSZAWA	KONDYCJA	Polska	1942	M60+	7	00:00:30	6:52	8,7	00:32:48	01:08:15	01:08:45	263	
358	188	BARANSKI IRENEUSZ	MILANÓWEK		Polska	1965	M50	29	00:00:32	6:53	8,7	00:31:13	01:08:22	01:08:54	264	
359	282	MARSZAŁEK JERZY	WARSZAWA		Polska	1958	M50	30	00:00:41	6:55	8,7	00:33:23	01:08:33	01:09:14	265	
360	22	WARSZECHA AGNIESZKA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Polska	1981	K30	43	00:00:38	6:56	8,7	00:31:39	01:08:38	01:09:16		95
361	302	WARZECHA JOLANTA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Polska	1984	K30	44	00:00:36	6:56	8,7	00:32:07	01:08:41	01:09:17		96
362	433	BŁĄŻEJSKA EWA	BŁONIE			1966	K50	3	00:00:33	6:59	8,6	00:33:04	01:09:15	01:09:48		97
363	169	ROŹKO ELA	BRWINÓW		Polska	1976	K40	30	00:00:29	7:01	8,5	00:33:09	01:09:46	01:10:15		98
364	347	KARCZEWSKA MAGDALENA	PRUSZKÓW	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1978	K30	45	00:00:33	7:03	8,5	00:34:17	01:09:54	01:10:27		99
365	253	ŚWIERBLEWSKA BOŻENA	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1989	K20	20	00:00:14	7:05	8,5	00:32:40	01:10:33	01:10:47		100
366	272	PAĆKO KAROLINA	BRWINÓW		Polska	1983	K30	46	00:00:00	7:10	8,4	00:34:13	01:11:38	01:11:38		101
367	349	ZAKRZEWSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		Polska	1983	M30	102	00:00:34	7:16	8,3	00:33:17	01:12:07	01:12:41	266	
368	32	POSZWIŃSKI MARCIN	MILANÓWEK		Polska	1978	M30	103	00:00:36	7:17	8,2	00:33:07	01:12:13	01:12:49	267	
369	39	POSZWIŃSKI JACEK	NOWY DWÓR MAZOWIECKI		Polska	1984	M30	104	00:00:35	7:17	8,2	00:33:04	01:12:15	01:12:50	268	
370	207	PRZYK KRZYSZTOF	WARSZAWA	RUN-LOG.COM	Polska	1955	M60+	8	00:00:34	7:26	8,1	00:35:21	01:13:49	01:14:23	269	
371	26	FORTUNA KLAUDIA	STRZYŻÓW		Polska	1993	K20	21	00:00:00	7:28	8,0	00:35:22	01:14:40	01:14:40		102
372	212	SOKOŁOWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	BIEGAM BO LUBIĘ	Polska	1982	K30	47	00:00:11	7:48	7,7	00:37:11	01:17:45	01:17:56		103
373	434	PALKĄ SYLWIA	WARSZAWA		Polska	1980	K30	48	00:00:32	7:48	7,7	00:37:10	01:17:25	01:17:57		104