

FRA Frankfurt

To jeszcze nie bieg dookoła lotniska. Obiecuje, że już wkrótce. Na razie trasy z hotelu na 11, 14 i 20 km.

1. [Trasa 11 km](#)

Start i meta oczywiście z INTER CITY HOTEL. Chyba najkrótsza trasa, żeby nie biegać po swoich śladach. W sporej części przez las, trochę po okolicznych miasteczkach. Bardzo przyjemna.

2. [Trasa 14 km](#)

Start i meta INTER CITY HOTEL. Trochę dłuższy wariant poprzedniej trasy. Tym razem przez centru Wolfgast'u. Bardzo miłe miasteczko ze starą zabudową. Do tego duża część trasy przez las. Polecam.

3. [Trasa 20 km. Dookoła pasa 18](#)

Start i meta INTER CITY HOTEL. Piękna widokowo. W większości wiesz przez las. W pewnym momencie przebiega się polną drogą wzdłuż szpaleru starych drzew. Odpoczynek można zrobić na ambonie dla "spoterów" tuż przy pasie. Wadą jest konieczność przebycia tunelu pod pasem 18 (tak, tak - jest tam tunel). Za to potem już tylko las i zwieryna płowa. W weekend trasa jest bardzo ruchliwa. Wielu biegaczy, rowerzystów, pasjonatów NORDIC WALKING, czy wreszcie zwykłych piechurów. Widać Niemcy lubią być aktywni. Polecam zarówno biegaczom jak i rowerzystom.