

## Maraton Miast Ogrodów

To już drugie rozdanie naszej imprezy łączącej biegaczy okolic Milanówka, Podkowy Leśnej, a w tym roku także Brwinowa. Ponieważ zauważyliśmy, że większą popularnością cieszą się biegi na dystansach 5 km i więcej, zmodyfikowaliśmy więc nieco formułę. Zasady są takie same. Sześć biegów, których sumaryczny dystans to mniej więcej 42 km. Trzeba pobiegnać w czterech z nich by zaliczyć cały cykl. Więcej szczegółów w regulaminie. Biegi w większości odbywają się w niedzielę, by nie wchodzić w paradę naszym przyjaciołom z Parkrun'u ( kłaniamy się nisko ). A oto harmonogram:

- 22.03 - Podkowa Leśna - 5km - udział bezpłatny
- 19.04 - Stawisko - 5km - udział bezpłatny
- 31.05 - VIII Podkowieńska Dycha - 10 km - [szczegóły na stronie Biegu](#)
- 7.06 - VIII Bieg STO-nogi Milanówek - 10 km - [szczegóły na stronie Biegu](#)
- 6.09 - III Żółwińska Piątka - 5km - [szczegóły na fejsie organizatora](#)
- 18.10 - Podkowa Leśna - 5 km - udział bezpłatny
- 21.11 - Noc STO-nogi Milanówek- dystans dowolny - [szczegóły na stronie Biegu](#)

Więcej informacji na stronach organizatorów [PTB](#) i [STO-nogi Milanówek](#)